Приложение № 11
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Вид пищевой продукции  | Масса, г  | Вид пищевой продукции - заменитель  | Масса, г  |
| Говядина  | 100  | Мясо кролика  | 96  |
|  |  | Печень говяжья  | 116  |
|  |  | Мясо птицы  | 97  |
|  |  | Рыба (треска) | 125  |
|  |  | Творог с массовой долей жира 9% | 120  |
|  |  | Баранина II кат. | 97  |
|  |  | Конина I кат. | 104  |
|  |  | Мясо лося (мясо с ферм) | 95  |
|  |  | Оленина (мясо с ферм) | 104  |
|  |  | Консервы мясные  | 120  |
| Молоко питьевое с массовой долей жира  | 100  | Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5% | 100  |
| 3,2% |  | Молоко сгущенное (цельное и с сахаром) | 40  |
|  |  | Сгущено-вареное молоко  | 40  |
|  |  | Творог с массовой долей жира 9% | 17  |
|  |  | Мясо (говядина I кат.) | 14  |
|  |  | Мясо (говядина II кат.) | 17  |
|  |  | Рыба (треска) | 17,5  |
|  |  | Сыр  | 12,5  |
|  |  | Яйцо куриное  | 22  |
| Творог с массовой долей  | 100  | Мясо говядина  | 83  |
| жира 9% |  | Рыба (треска) | 105  |
| Яйцо куриное (1 шт.) | 41  | Творог с массовой долей жира 9% | 31  |
|  |  | Мясо (говядина) | 26  |
|  |  | Рыба (треска) | 30  |
|  |  | Молоко цельное  | 186  |
|  |  | Сыр  | 20  |
| Рыба (треска) | 100  | Мясо (говядина) | 87  |
|  |  | Творог с массовой долей жира 9% | 105  |
| Картофель  | 100  | Капуста белокочанная  | 111  |
|  |  | Капуста цветная  | 80  |
|  |  | Морковь  | 154  |
|  |  | Свекла  | 118  |
|  |  | Бобы (фасоль), в том числе консервированные  | 33  |
|  |  | Горошек зеленый  | 40  |
|  |  | Горошек зеленый консервированный  | 64  |
|  |  | Кабачки  | 300  |
| Фрукты свежие  | 100  | Фрукты консервированные  | 200  |
|  |  | Соки фруктовые  | 133  |
|  |  | Соки фруктово-ягодные  | 133  |
|  |  | Сухофрукты: |  |
|  |  | Яблоки | 12 |
|  |  | Чернослив | 17  |
|  |  | Курага | 8  |
|  |  | Изюм  | 22  |